

Module 2015

**Freitag, 9. Oktober 2015 (09.00-13.00 Uhr) und
Freitag, 9. Oktober 2015 (14.00-18.00 Uhr)**

im Rahmen der Grazer Fortbildungstage, **Congress Graz,
Sparkassenplatz 1, 8010 Graz**

Modul I: Basisinformationen, Tools und Messungen, Physische Komorbiditäten

- 9.00 – 9.45 Uhr Basisinformationen, H. Sourij (Graz)
- Definition der Adipositas, Bauchumfang, Epidemiologie und Trends der Adipositas (Österreich und Weltweit), Prävention - Möglichkeiten und Grenzen, Ursachen der Adipositas (Rolle der Anlage, Umwelteinflüsse).
- 9.45 – 10.30 Uhr Tools und Messungen Teil 1, S. Gnauer (Eggenburg)
- Anthropometrie: Hautfaltenmessungen, Beschreibung der abdominellen
- Adipositas: Bauchumfang oder Bauch zu Hüfte Ratio, BIA – Chancen und
- Grenzen: Grundlagen zur Methode, Durchführung, Fehlerquellen; Ermittlung der Nährstoffaufnahme, Ernährungserhebungsmethoden: Möglichkeiten und Limitationen, 24h Recall Ernährungsgeschichte, Food Frequency Questionnaire, Kurzfragebögen, Nährwertberechnungen, Übung bis zum Modul IV:
- 24h Recall bei mindestens 3 Patienten; Auswertung dieser 24h Recalls mittels GU-Nährwertberechnungs-Tabellen und/oder Kneipp Verlag Broschüren von I. Kiefer
- 10.30 – 11.00 Uhr Pause
- 11.00 – 11.45 Uhr Tools und Messungen Teil 2, S. Gnauer (Eggenburg)
- 11.45 – 12.30 Uhr Physische Komorbiditäten, H. Sourij (Graz) Pathophysiologische Vorgänge im Fettgewebe bei Adipositas, metabolisches Syndrom, Störungen des Kohlenhydratstoffwechsels, Andere metabolische Störungen, Arterielle Hypertonie, Kardiovaskuläre Erkrankungen, Karzinome, Hormonelle Störungen, Pulmonale Komplikationen, Gastrointestinale Erkrankungen, Degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates, Erhöhtes Operations- und Narkoserisiko, Einschränkungen der Aktivitäten des täglichen Lebens. Welche Untersuchungen sollen beim adipösen Patienten durchgeführt werden?
- Ort: **Congress Graz, Sparkassenplatz 1, 8010 Graz**
- Vortragende(r): **Univ.- Prof. Dr. H. Sourij (Graz), Mag. S. Gnauer (Eggenburg)**
- Datum: **Freitag, 9. Oktober 2015** Zeit: **9:00 bis 13:00 Uhr**

14.00-18.00 Uhr Modul II:

Modul II: Bewegung und Chirurgische Therapie

14.00-15.30 BEWEGUNG: Energiebilanz, „Bewegung als Medikament“, Energieumsatz, Muskulatur als wichtiges Organ für den Zucker- und Lipidstoffwechsel, metabolische Effekte durch körperliche Aktivität, Grundlagen der medizinischen Trainingslehre, motorische Grundeigenschaften, Krafttraining, Ausdauertraining, Trainingsmethoden.
K. Moosburger (Hall i.T.)

16.00-17.30 CHIRURGISCHE THERAPIE: Indikation für die Adipositaschirurgie, Trends, Bariatrische Operationsverfahren, Einfluss der Chirurgie auf Comorbiditäten, Langzeitergebnisse nach bariatrischen Eingriffen, Adipositaschirurgie und Mortalität, Nachsorge, Reeingriffe, Patientenselektion.
M. Felsenreich (Wien)

Ort: **Congress Graz, Sparkassenplatz 1, 8010 Graz**

Vortragende(r): Dr. K. Moosburger (Hall i. T.), M. Felsenreich (Wien)

- Datum: **Freitag, 9. Oktober 2015**
- Zeit: **14:00 bis 17:30 Uhr**
- **Die Adipositasakademie ist auch unabhängig vom Kongress buchbar.**
- **Kosten 90 EUR pro Modul**

**Samstag, 21. November 2015 (9.00-13.00 Uhr) und
Samstag, 21. November 2015 (14.00-18.00 Uhr)**

im Rahmen der 43. Jahrestagung der Österreichischen Diabetes Gesellschaft,
Salzburg Congress, Auerspergstrasse 6, 5020 Salzburg

09.00-13.00 Modul III: Ernährungspsychologie

Sowohl in der Entstehung wie auch der Perpetuierung der Adipositas spielen Verhalten und Psyche eine zentrale Rolle. Dadurch bedingt ist auch der Stellenwert für jede Strategie zur Gewichtsreduktion. In diesem Modul werden Ernährungs- und Essverhalten, psychische Mechanismen der Sättigungsregulation, Essstörungen und Motivations- und Compliancestrategien abgehandelt.

J. Kinzl (Innsbruck)

- Ort: **Salzburg Congress, Auerspergstraße 6, 5020 Salzburg**
 - Vortragende(r): **Prof. J. Kinzl (Innsbruck)**
 - Datum: **Samstag, 21.11.2015**
 - Zeit: **09:00 bis 13:00 Uhr**
 - Kosten 90 EUR pro Modul
- Die Adipositasakademie ist auch unabhängig vom Kongress buchbar.**

14.00-18.00 Uhr Modul IV:

14.00 – 14.45 1. **Medikamentöse Therapie der Adipositas (1 UE) J. Huber (Wien)**

Orlistat (Pharmakologie, Wirkmechanismus, klinische Daten, Nebenwirkungen), Ausblick auf neue Therapieoptionen, Over-the-counter-Produkte (Nahrungsergänzungsmittel), Gewichtszunahme durch Medikamente.

2. Basiswissen der Ernährung (3 UE) S. Gnauer (Eggenburg) Nachhaltige

Ernährungsinterventionen zur Gewichtsreduktion: Veränderung der Makronährstoff-Relation (fettarm vs. fettreich, Mahlzeitenersatz,...), 1000 und eine Diät – alles ist möglich – nichts dauerhaft wirksam.

14.45 – 15.30 Teil 1

15.30 – 16.00 Pause

16.00 – 16.45 Teil 2

16.45 – 17.30 Teil 3

- Ort: **Salzburg Congress, Auerspergstraße 6, 5020 Salzburg**
 - Vortragende(r): Doz. J. Huber (Wien), Mag. S. Gnauer (Eggenburg)
 - Datum: **Samstag, 21.11.2015**
 - Zeit: **14:00 Uhr bis 18:00 Uhr**
 - Kosten 90 EUR pro Modul
- Die Adipositasakademie ist auch unabhängig vom Kongress buchbar.**